

# LE TOUR DU QUEYRAS EN LIBERTÉ

Partez à la découverte des vallées préservées et des sommets sauvages du Parc Naturel Régional du Queyras. L'incontournable Tour du Queyras qui emprunte les sentiers du GR58, vous permettra de découvrir toutes les facettes de cette région d'exception blottie contre la frontière italienne. Cet itinéraire sauvage autour du Queyras a été conçu pour ceux qui souhaitent retrouver des espaces naturels préservés à travers la richesse de la faune et de la flore locale, les alpages et lacs d'altitudes ainsi que les nombreux hameaux et villages qui composent une ambiance générale harmonieuse, authentique et paisible. Les nuits en gîte vous permettront de recharger les batteries en profitant du charme des villages du Queyras.

 Région	Alpes du sud
 Activité	Randonnée Trekking
 Durée	7 jours
 Code	QUELIB1
 Prix	A partir de 500 €
 Niveau	4/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée dans le Queyras

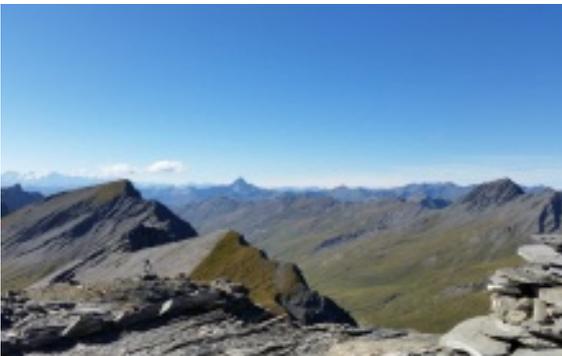


Que ce soit en train, en bus ou en voiture, votre arrivée dans le Queyras à travers les gorges du Guil ne vous laissera pas indifférent.

Installation à votre hébergement et découverte du village de Ceillac et première rando possible pour se dégourdir les jambes sur les hauteurs du village pour rejoindre le lac miroir et le lac Saint Anne.

*Hébergement : Gîte*

### 📍 Jour 2 Ceillac - Saint Véran



Vous débutez votre itinérance en remontant la vallée du Cristillan jusqu'au hameau du Villard où vous grimpez jusqu'au col des Estronques. Vos efforts sont récompensés d'une première vue panoramique sur le parc du Queyras et ses sommets. Le sentier reste sur ces hauteurs quelques kilomètres avant de basculer dans la vallée des Aigues à travers les mélèzes jusqu'au village typique de Saint Véran, qui se targue d'être la plus haute commune d'Europe.

*Dénivelé positif : 1140 mètres / Dénivelé négatif : 850 mètres / 6 heures de marche / Hébergement : Gîte*

### 📍 Jour 3 Saint Véran - Col Agnel



Après avoir flâné dans les ruelles typiques du village, le sentier vous fait remonter le long du ruisseau de l'Aigue Banche. La végétation se fait doucement plus rasante et l'arrivée à la chapelle Clausis est le signe que le chemin pénètre dans le cirque de la Blanche. Endroit idéal pour pique niquer. Le GR grimpe ensuite dans un décor minéral jusqu'au col de Chamoussière (2884m). Les plus courageux pourront faire un aller retour sur un sommet à 3000m situé à quelques minutes. Les autres redescendront vers le col Agnel, à la frontière italienne. Installation au refuge.

*Dénivelé positif : 1020 mètres / Dénivelé négatif : 470 mètres / 7 heures de marche / Hébergement : Refuge*

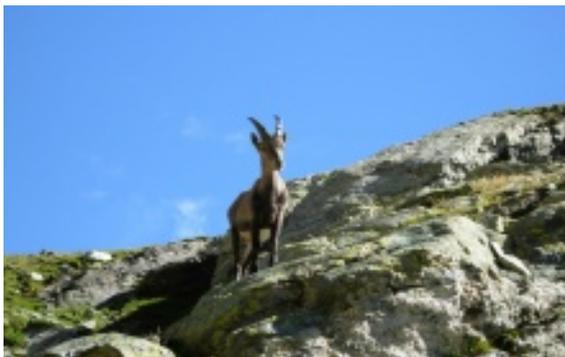
### 📍 Jour 4 Col Agnel - Abries



Une étape offrant de superbes panoramas sur le pain de sucre, le Viso et le Mont blanc par temps clair. Une fois le col Vieux franchi (2810m), vous descendez dans la Bouchoise où les alpages sont entrecoupés de lacs et de ruisseaux. Le lac foréant est un endroit idéal pour profiter de ce décor grandiose avant d'entamer la longue descente vers la vallée du Haut Guil où vous vous installez dans votre hébergement pour la nuit.

*Dénivelé positif : 337 mètres / Dénivelé négatif : 1212 mètres / 5 à 6 heures de marche / Hébergement : Gîte*

#### 📍 Jour 5 **Abries - Fonds de Cervières**



Un parcours superbe vous conduit à travers de nombreux hameaux abandonnés vers les lacs d'altitude dominant Abries. Vous progressez au milieu des marmottes jusqu'au lac de Grand Laus où la vue est exceptionnelle. Vous franchissez ensuite le petit col du Malrif (2830m) pour profiter du panorama avant de redescendre vers le nord et la vallée des fonds de Cervières débouchant sur Briançon. Installation au refuge des Fonds, petit hameau du bout du monde...

*Dénivelé positif : 1085 mètres / Dénivelé négatif : 1196 mètres / 6 heures de marche / Hébergement : Refuge*

#### 📍 Jour 6 **Fonds de Cervières - Ville Vieille**



Ascension jusqu'au col de Peas qui vous permet de retrouver la vallée du Guil et les paysages minéraux de ce secteur atypique. Il sera temps ensuite temps d'entamer la longue descente vers le village de Ville vieille. Profitez de votre passage pour aller visiter la fromagerie et la coopérative artisanale du village.

*Dénivelé positif : 690 mètres / Dénivelé négatif : 1350 mètres / 6 à 7 heures de marche*

#### 📍 Jour 7 **Ville Vieille - Ceillac**



Après un court passage le long du Guil en direction de chateau Queyras, vous rejoignez le GR5 qui traverse les Alpes du Nord au Sud et terminez votre tour du Queyras sur cet itinéraire mythique. Vous prenez de la hauteur à travers les mélèzes en direction du Col Fromage et ses alpages. Au col, vous bénéficiez d'un des panoramas les plus spectaculaire du secteur. Vous changez alors de vallée pour redescendre dans la vallée verdoyante de Ceillac.

*Dénivelé positif : 1059mètres / Dénivelé négatif : 820 mètres / 5h30 de marche*

Cet itinéraire est accessible à tout randonneur de niveau confirmé. Les étapes peuvent avoir des dénivelés positifs ou négatifs

jusqu'à 1300m, il faut être capable de marcher pendant 7 jours de suite entre 6h et 7h en moyenne par jour. Il est donc nécessaire d'avoir un niveau physique et d'endurance compatibles avec ce séjour. Les sentiers sont bien tracés. Sur un séjour en Liberté vous devez être à même de suivre un itinéraire par vous-même, le roadbook ainsi que les cartes contenant un maximum d'informations sont là pour vous faciliter les déplacements sur le terrain.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

- **En dortoir**

*Sans assistance bagages :*

500€ par personne

*Avec assistance bagages :*

570€ par personne

- **En chambre privative en gîte/hôtel**

*Départs les dimanches :*

*Sans assistance bagages :*

630€ par personne

*Avec assistance bagages :*

690€ par personne

Supplément 50€ par chambre single (Départ à 2 minimum)

\* Pour les formules en chambre double/twin (en gîte ou en hôtel), le parcours sera modifié et vous aurez des transferts (inclus) pour rejoindre votre hébergement lors des 2 nuits prévues initialement en refuge.

\*\* Supplément pique nique: 80€/pax

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- L'hébergement en demi pension selon la formule choisie
- Le transport de vos bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

### Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement au point de rendez-vous le jour 01
- Le transport de vos bagages en option
- La pension complète (petit déjeuner, pique nique et repas) en option: 75€ par personne
- Le supplément départ personne seule: 50€
- Les nuits supplémentaires éventuelles en demi pension (45€ par personne en dortoir et 75€ par personne en hotel)
- Les assurances

### Remarques

- Option séjour avec guide accompagnateur de randonnée: nous consulter

## Conditions de paiement et d'annulation

---

### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï France se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### Annulation

#### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï France et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï France se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï France peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï France, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï France pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de

participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï France. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

[france.altaibasecamp.com/fr/insurance](https://france.altaibasecamp.com/fr/insurance)

Dans le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (envoyé en amont de votre séjour).

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (Fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

#### NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Nous vous mettons également à disposition vos codes d'accès pour l'application, et sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

A la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

### Alimentation

Repas:

- Les pique-niques du midi sont à votre charge, vous trouverez de nombreux producteurs locaux (fromages, charcuterie, légumes...) dans les villages du Queyras. Vous pouvez également demander à votre hébergement un panier pique nique la veille de votre départ (autour de 10€/pique nique)
- Le soir, les repas sont préparés par votre hébergement qui s'efforce de vous proposer une nourriture locale et adaptée à vos besoins.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Boissons:

- Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

### Hébergement

En gîtes d'étape et refuges équipés de douches chaudes

La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs.

Nous vous donnons le choix entre plusieurs options

En gîte, vous pouvez choisir soit la formule dortoir, soit la formule chambre de 2

- Dortoir: de 4 à 12 personnes selon les gîtes
- En chambres de 2: ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé. (attention la chambre de 2 n'est jamais possible pour les jours 04 et 06, ces nuits là se feront obligatoirement en dortoir). La formule chambre de 2 en gîte n'inclus pas les serviettes et les draps.

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

En hôtel, vous effectuez tout le séjour en hôtel. Lors de la nuitée prévue au Col Agnel et au Fonts de Cervière, un transfert vous emmène de votre hôtel dans un village en contrebas.

## Déplacement et portage

---

Accès :

1) EN TRAIN : Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).2)

Gare S.N.C.F. à Montdauphin-Guillestre (04 92 20 66 12), à 20 km de Ceillac.

Depuis Paris, 2 possibilités :TGV jusqu'à Valence (3h) + train Corail jusqu'à Montdauphin (3h)Train de nuit direct (départ vers 21 h, arrivée vers 7h30)

Transport entre la gare et Ceillac assuré par les cars régionaux Zou: Les réservations et éventuellement l'achat des tickets (toujours possible dans les navettes) doivent être faits auprès de la centrale de réservation

La tarification est désormais de 6,50 € par personne (3,20 € pour les 5 - 12 ans) pour le trajet gare de Montdauphin-Ceillac.

2) EN VOITURE : Depuis Paris : autoroute jusqu'à Grenoble puis Briançon (par le col du Lautaret, très esthétique) ou Gap (par le col Bayard, plus roulant et moins élevé) (~ 715 km)

Quelques distances : Marseille (288 km), Bruxelles (970 km), Turin (150 km), Nantes (1000 km), Lyon (230 km)...

## Equipement fourni sur place

---

Attention ! Le drap sac pour dormir est obligatoire pour la nuit en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)

## Equipement indispensable

---

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse) ou un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

- Une casquette ou un chapeau,
- Une paire de lunettes de soleil,
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- Tee-shirt (type carline, matière séchant rapidement),
- Chemise chaude ou une polaire,
- Une veste chaude (type polaire ou doudoune),
- Une veste coupe-vent (type Kway ou Gore-Tex),
- Une cape de pluie fermée avec des manches, sans pressions, en polyamide,
- Pantalon de toile légère,
- Pantalon coupe vent (type Kway ou Gore Tex),
- Short, pantacourt
- Chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité, attention si 100% synthétique à l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal)
- Chaussures de trekking: ce sont les meilleures amies du randonneur ! Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et

relativement rigides. Elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- Sous-vêtements de rechange,
- Un pantalon de toile légère et un short de rechange,
- Chaussettes de rechange,
- Une paire de sandalettes légères ou une paire de baskets.
- Une serviette de toilette,
- Un sac de couchage
- Une tenue de nuit

Pour le soir à l'hébergement

nécessaire de toilette

vos affaires de rechange

boules Quiès ou tampon Ear

1 draps sac (Obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

1 maillot de bain (selon les hébergements)

## Matériel

---

- Pochette autour du cou ou en ceinture pour : passeport ou carte d'identité, permis de conduire, carnet de vaccination, carte européenne d'assurance maladie, dépliant assurance voyage (TMS par exemple), devises, carte de crédit, papiers perso.
- Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts et verre en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photo et vêtements.
- Boules Quiès, toujours utiles!
- Un bloc notes et un stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Bâtons de marche (facultatif): ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Mini paire de jumelles.
- Appareil photo.
- Guêtres (fortement conseillées).
- Une couverture de survie.
- Téléphone portable.
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram  
Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques, des vivres de courses
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

## Bagages

---

En montagne vous transporterez toutes vos affaires et votre matériel dans un sac à dos de 30/35 litres.

Lorsque vous souscrivez à l'assistance bagage, ce dernier est transporté quotidiennement à votre hébergement du soir: indications données par le transporteur : 'Un sac par personne, maximum 12 kg, éviter les valises. Tout dépassement de poids peut être facturé au propriétaire par le transporteur.

## Pharmacie

---

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie :

- Crème solaire hydratante corps et lèvres,
- Elastoplast et ciseaux,
- Vitamines C,
- Collyre,
- Doliprane et/ou aspirine,
- Antidiarrhéique Antiseptique intestinal (intetrix),
- Pommade cicatrisante et antiseptique local,
- Antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours et à votre carte vitale.

## Vaccins obligatoires

---

Aucun vaccin obligatoire

## Santé / recommandations sanitaires

---

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient.

Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 6 heures avec une dénivelée de 350m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée. Les problèmes de genoux restent le principal souci rencontré sur ce type de trek : parlez-en avant avec votre médecin avant le départ. Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Sur nos séjours en France, toutes les mesures nécessaires ont été prises afin de respecter les consignes sanitaires formulées par le gouvernement:

- Dans les hébergements et restaurants, les sanitaires (toilettes comme salles de bain) sont désinfectés plusieurs fois par jour
- En refuge, la distanciation est mise en place selon un protocole propre à chaque refuge (un lit sur deux ou encore éloignement des lits), les couvertures et les draps ne sont pas proposés par l'hébergement. Il sera donc nécessaire d'apporter votre propre duvet et drap de sac.

Nos équipes locales mettent tout en œuvre afin que votre voyage se passe dans les meilleures conditions possibles et que vos vacances se déroulent magnifiquement bien. Vous avez raison de nous faire confiance.

## Climat

---

Le climat dans les Alpes du sud prend en compte plusieurs paramètres : la plupart des pluies de l'arrière pays ne viennent pas de l'ouest mais du sud par ce qu'on appelle les "entrées maritimes", ce sont des brises quotidiennes qui font remonter l'humidité de la mer pendant la journée et redescendant pendant la nuit. On voit souvent ces nuages se former très vite dans l'après-midi sur les sommets quand il fait chaud. D'autre part, il y a aussi beaucoup de "fronts" venant du nord-est et des plaines du Piémont italien qui viennent se "casser" sur les reliefs. Ce sont des fronts souvent froids, humides et puissants. De ce fait, il y a souvent plus de pluie côté italien (au nord) que côté français. Le climat est donc plus chaud près de la mer mais pas forcément plus sec. La végétation change beaucoup, mais plus à cause de la nature du sol, de l'altitude et de la température, que de la pluviométrie.

## Géographie

---

Le parc est délimité au nord et à l'est par la frontière avec l'Italie, depuis le sommet du Grand Glaiza jusqu'à la Tête des Toillies via le col Agnel. Puis il suit la crête délimitant le bassin versant de l'Ubaye jusqu'à la Mortice et remonte au nord-ouest jusqu'à Guillestre, dans la basse vallée du Guil, qui constitue la principale porte naturelle sur le Queyras. Depuis Guillestre, la limite suit la crête orientée Nord séparant la vallée d'Arvioux de la Durance et passant par le pic du Béal Traversier puis prend une direction nord-est jusqu'au col d'Izoard, passage mythique du tour de France cycliste et finit par la ligne de crête séparant la vallée des Fonts au nord et passant par le Pic de Rochebrune, jusqu'à la frontière italienne. On peut d'ailleurs considérer que le Queyras correspond au bassin versant du Guil. Le point culminant du Queyras est le Pic de la Font Sancte et non le mont Viso dont le sommet se trouve dans le Piémont, mais dont le tour passe par le Queyras.

## *Tourisme responsable*

---

Nous faisons de notre mieux pour offrir des séjours qui respectent les principes du tourisme durable et responsable. Notre but est de permettre à nos visiteurs de découvrir les différentes facettes d'un pays en vous amenant hors des sentiers battus et vous mettre en contact avec la nature et ses résidents, tout en s'assurant que votre visite n'a aucun effet négatif sur son environnement naturel.

- La plupart de nos hébergements sont gérés par des locaux.
- La majeure partie des revenus générés durant votre séjour restera donc dans la région.
- L'art de la cuisine et la joie de déguster de la nourriture font partie de notre vie quotidienne. Chaque région a ses spécialités, et vous ne manquerez pas de les apprécier !
- L'eau est une denrée précieuse et rare. Notre équipe et ceux voyageant avec nous sont donc fortement conseillés de l'utiliser avec considération et d'éviter une utilisation excessive de l'eau lorsque c'est possible.
- Merci d'essayer de recycler vos déchets dès que possible, même si le recyclage n'est peut-être pas un concept pratiqué partout dans le monde.
- Soyez attentionnés et respectueux lorsque vous randonnez. Faites attention de porter des chaussures adaptées à votre activité et évitez d'arracher les fleurs, de bouger les cailloux ou bien d'allumer des feux.

PLANTONS POUR L'AVENIR: Nous avons choisi d'agir dans un projet en France. Nous prenons donc en charge, depuis le 1er janvier 2020, la plantation d'un arbre en France à chaque voyageur inscrit. Plus de 15 000 arbres sont ainsi plantés à l'échelle de notre groupe Altaï France, via le projet « Plantons pour l'avenir ». Outre le CO2 absorbé par chaque arbre, ce projet valorise des emplois dans la filière Forêt Bois française.